



Ein Unfall ist schnell passiert – Erste Hilfe leisten kann jeder

Unfall – was tun? Ein Erfahrungsbericht

Sonntag, 23. März 2025 am Mittag. Ein Fahrzeug durchbricht in Bütigen im Berner Seeland eine hölzerne Sichtschutzwand und bleibt im Garten eines Einfamilienhauses stehen. Die verunfallte Person ist nicht ansprechbar.

Christian Riesen

Ich fuhr auf die Gegenspür, überholte, sah einen Unfallwagen, stoppte am Strassenrand und rannte zum verunfallten Fahrzeug. Der erste am Fahrzeug sagte, dass wir einen Gurtschneider bräuchten. Das Unfallopfer war nicht ansprechbar. Ich zwängte mich ins Fahrzeug und es gelang mir, den Sicherheitsgurt zu lösen. Mit weiteren Helfern konnten wir die mit dem Kopfnach unten liegende Person aus dem Auto bergen und am Gartenbord in der Bewusstlosenstellung stabilisieren. Eine Helferin kommunizierte derweil mit dem Notruf für Instruktionen. Vorsichtig hievten wir die verunfallte Person auf die Strasse, damit mit der befohlenen Herzmassage begonnen werden konnte. Gleichzeitig traf ein First Responder ein, der sich dem Opfer annahm. Derweil übernahmen wir zu Dritt die Reinigung der Strasse, damit die Ambulanz direkt zum Opfer fahren konnte. Zwei weitere Helfer setzten sich weit genug ab, um den Verkehr zu regeln. Dann trafen Polizei und Ambulanz nacheinander ein. Schon einige Male - statistisch eigentlich nicht normal - war ich als unbeteiligte Person mitten im Unfallgeschehen. Aber so rasch, zielgerichtet und effizient erlebte ich ein Helfen noch nie. Über 10

Personen (viele aus den umliegenden Häusern) handelten Hand in Hand, damit dem Unfallopfer rasch geholfen werden konnte. Nach Rücksprache mit der mobilen Polizei der Kantonspolizei Bern entfernte ich mich von der Unfallstelle.

First Responder

First Responder sind freiwillige, registrierte und zugelassene Ersthelferinnen und Ersthelfer ausserhalb des regulären Rettungsdienstes, die in einem solchen Fall alarmiert und aufgebeten werden. Sie überbrücken die Zeit bis zum Eintreffen der regulären Rettungskräfte mit Wiederbelebungsmaßnahmen, wie der Herzdruckmassage oder der Anwendung eines Defibrillators. Sie erhöhen damit die Überlebenschance der betroffenen Personen massgeblich.

Reflektion des Unfallgeschehens

Nachts liess mich das Erlebte nicht los. Habe ich richtig gehandelt? Habe ich dem Unfallopfer nicht zusätzlichen Schaden zugefügt. Erst ein Anruf bei der Kantonspolizei am darauffolgenden Tag brachte

die Erleichterung. Der am Sonntag diensthabende Beamte erklärte mir, dass es dem Umfallopfer den Umständen entsprechend gut gehe und er bedankte sich bei den Helfenden für ihren vorbildlichen Einsatz. Das Säubern der Strasse war in diesem Fall angemessen, sollte aber in unklaren Situationen möglichst vermieden werden, um Spuren zu erhalten. Aber Helfen geht vor Spurensicherung. Ich danke der Kantonspolizei Bern für den Einsatz und vor allem für das freundliche einem Debriefing ähnlichen Gespräch.

Erste Hilfe – wichtiges Wissen

Jede Person kann in eine ähnliche Situation geraten. Es ist deshalb wichtig, sich von Zeit zu Zeit mit der ersten Hilfe auseinanderzusetzen. Ein Kurs beim örtlichen Samariterverein kann helfen oder gleich eine First Responder-Ausbildung. Nur Übung bietet ein gewisses Mass an Sicherheit. Aber letztendlich gilt: Nur nichts tun, ist schlecht und zudem auch strafbar.

Schweizer Notfallnummern

Die wichtigste Notfallnummer in der Schweiz und in Europa ist **112**. Sie verbindet Sie in jeder Notlage mit der Alarmzentrale der Polizei. Sie können sie auch mit einer ausländischen SIM-Karte anrufen oder mit einer Prepaid-Karte ohne Guthaben.

Europäischer Notruf	 112
Polizei	 117
Feuerwehr	 118
Ambulanz	 144
REGA	 1414
Vergiftungsnotruf	 145
SBB Transportpolizei	 0800 117 117
Beratung für Erwachsene	 143
Beratung für Jugendliche	 147
Elternnotruf	 0848 35 45 55

Werbung

SUPITS-Angebot

Das SUPITS-Team spürt für sie Sicherheitslücken auf. Ob organisatorisch, technisch oder regulatorisch – SUPITS macht Sie sicherer.
Ihr Kontak: info@supits.ch

Werbung



ARSC- WEH?



Bett ab 110.- / inkl. kostenloses Frühstück

Bier 5.-

Riesenschnitzel 27.50
(Harleysattel)
inkl.Pommes

Alles ab CHF 142.50





Werbung



F16-SIMULATOR.CH

FLIEGE SELBST IM COCKPIT EINER F-16

